

Министерство образования Московской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Московской области  
«Колледж «Коломна»

Утверждаю

Директор ГБПОУ МО «Колледж  
«Коломна»

 Ширкапин М.А.



ПЛАН

Работы студенческого спортивного клуба «Колледж «Коломна»  
На 2022-2023 учебный год

2022 год

### **Цель работы студенческого клуба (далее- ССК):**

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

### **Задачи:**

-активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,

-укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей,

-закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,

-воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,

-воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,

-формирование болельщиков спортивных команд,

-профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

| <b>Направление деятельности</b>             | <b>Содержание деятельности</b>                      | <b>Период</b>        | <b>Ответственные</b>           |
|---|---|----------------------|--------------------------------|
| <b>Организационная работа</b>               |   |                      |                                |
| Выбор лидеров ССК                           | подбор состав ССК                                   | Сентябрь-ноябрь 2022 | Стребкова О.И.<br>Казаков А.С. |
| Планирование и организация деятельности ССК | Составление и утверждение плана работы ССК на 2022- | Октябрь 2022         | Стребкова О.И.<br>Казаков А.С. |

|  |  |                |                                |
|--|--|----------------|--------------------------------|
|  | 2023 учебный год, расписание работы ССК  |                |                                |
| Создание совета клуба  | Разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций                                    | Сентябрь       | Стребкова О.И.<br>Казаков А.С. |
| Методическая деятельность  |  |                |                                |
| Разработка программ физкультурно-спортивной направленности   | Выявление круга интересов обучающихся; разработка программ   | В течение года | Стребкова О.И.<br>Казаков А.С. |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом  | Участие в методических объединениях преподавателей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом | В течение года | Стребкова О.И.<br>Казаков А.С. |
| Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, | Поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях;              | В течение года | Стребкова О.И.<br>Казаков А.С. |

|  |  |                |                                |
|--|--|----------------|--------------------------------|
| международных)   | подведение итогов  |                |                                |
| Связь с социальными партнерами                             | Участие в спортивных соревнованиях   | В течение года | Стребкова О.И.<br>Казаков А.С. |
| Контроль ведения отчетной документации                     | Проверка планов, программ, иных документов ССК   | В течение года | Стребкова О.И.<br>Казаков А.С. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных секций и т.п. | Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведение мероприятия, анализ их результативности | В течение года | Стребкова О.И.<br>Казаков А.С. |

**Календарный план спортивных соревнований студенческого  
спортивного клуба на 2022-2023 учебный год**

| №<br>п/п | Наименование спортивных соревнований                   | Участники  | Сроки проведения |
|----------|--|------------|------------------|
| 1.       | Легкоатлетическая эстафета посвящённая профобразованию | все группы | сентябрь         |
| 2.       | Баскетбол  | все группы | октябрь          |
| 3.       | Волейбол   | все группы | ноябрь           |
| 4.       | Лыжная эстафета  | все группы | январь           |
| 5.       | Гиревой спорт  | все группы | февраль          |
| 6.       | Настольный теннис                                      | все группы | март             |
| 7.       | Легкоатлетические соревнования                         | все группы | апрель           |
| 8.       | ГТО (готов к труду и обороне)                          | все группы | май              |