

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**Государственное бюджетное профессиональное образовательное**  
**учреждение Московской области**  
**«Колледж «Коломна»**



«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор

ГБПОУ МО «Колледж «Коломна»

М.А. Ширкалин

*августа* 2022 г.

**ПЛАН**  
**ФИЗКУЛЬТУРНОЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И**  
**СПОРТИВНО- МАССОВОЙ РАБОТЫ**  
**ГБПОУ МО «Колледж «Коломна»**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

г.о. Коломна, 2022 год

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И  
СПОРТИВНО- МАССОВОЙ РАБОТЫ ГБПОУ МО «Колледж «Коломна» НА  
2022- 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Специальности и курсы	Ответственные
1	Проведение выборов физоргов в учебных группах 1-ых курсов.	Сентябрь	1 курсы всех специальностей	Руководитель физ. воспитания Стребкова О.И., преподаватели физической культуры СП№1,2,3,4 Классные руководители
2	Проведение совещаний физоргов по вопросам организаций и проведения физкультурной, оздоровительной, массовой работы.	В течение года	Физорги всех курсов и специальностей	Руководитель физ. воспитания Стребкова О.И. преподаватели физической культуры СП№1,2,3,4
3	Спортивно- массовая работа: Проведение спартакиады в колледже среди учебных групп 1-4 курсов по следующим видам спорта: - лёгкая атлетика -«Весёлые старты»- «Быстрее, выше, сильнее» - Футбол; - Волейбол (юн.), (дев.); - Настольный теннис (юн.),	В течение года          январь	1-4 курсы всех специальностей	Руководитель физ. воспитания Стребкова О.И. Преподаватели физ. культуры СП№1,2,3,4 Классные руководители

	(дев.); - Баскетбол (юн.), (дев.); - Гиревой спорт (юн.) -весёлые старты «Колледж «Коломна», «Коломенский завод» -спортивное мероприятие приуроченное ко всемирному дню «Самбо»	май  Ноябрь		
4	Сдача нормативов ГТО, участие в фестивалях ГТО.	В течение года	1-4 курсы всех специальнос тей	Руководитель физ.воспитания Стребкова О.И. Преподаватели физ.культуры
5	Осенний кросс 2 км (девушки), 3 км (юноши);	Сентябрь- октябрь	1-4 курсы всех специальнос тей	Руководитель физ.воспитания Стребкова О.И. Преподаватели физ.культуры Классные руководители
6	«День здоровья»	сентябрь  апрель	1-2 курсы всех специальнос тей	Руководитель физ.воспитания Стребкова О.И. Преподаватели физ.культуры Классные руководители
7	«А ну-ка, парни!» (юн.)	февраль	Все курсы всех	Руководитель физ.воспитания

			специальностей	Стребкова О.И. Преподаватели физ.культуры СП№1,2,3,4. Классные руководители
8	«А ну-ка, девушки!» (дев.)	март	Все курсы всех специальностей	Руководитель физ.воспитания Стребкова О.И. Преподаватели физ.культуры Классные руководители
9	«Масленица»		Все курсы всех специальностей	Руководитель физ.воспитания Стребкова О.И. Преподаватели Физической культуры Классные руководители Мастера групп
10	Проведение физкультурных и спортивных мероприятий реализуемых в рамках подпрограммы № 1 «Развитие физической культуры и спорта» муниципальная программа спорт	В течение года	Все курсы всех специальностей	Руководитель физ.воспитания Стребкова О.И. Преподаватели физ. культуры СП1,СП2,СП3, СП4
11	Участие в соревнованиях среди инвалидов и лиц с ОВЗ.	Согласно положению о соревнованиях	1-3 курс	Руководитель физ. воспитания Стребкова О.И. Преподаватели физ. культуры СП1, СП2, СП3,

				СП4
12	<p>Участия в соревнованиях среди ССУЗ г. Коломна по следующим видам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-лыжный спорт</li> <li>-лёгкая атлетика</li> <li>-футбол</li> <li>-баскетбол</li> <li>-волейбол</li> <li>-гиревой спорт</li> <li>-настольный теннис</li> <li>-соревнования по военно – прикладным видам спорта.</li> <li>-«Зарница»</li> <li>-стритбол</li> <li>-лёгкоатлетическая эстафета</li> </ul> <p>Участие в соревнованиях среди ССУЗ МО по следующим видам спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-футбол</li> <li>-баскетбол</li> <li>-волейбол</li> <li>-лёгкая атлетика</li> </ul>	<p>Согласно положению о соревнование</p> <p>По отдельному графику.</p> <p>Согласно положению</p>	<p>Сборные команды колледжа</p>	<p>Руководитель физ.воспитания Стребкова О.И. Преподаватели физ.культуры</p>

	-настольный теннис			
13	Проведение секционных занятий по волейболу и баскетболу, футболу, лёгкой атлетике.	В течение года	1-4 курс	Стребкова О.И. Казаков А.С. Савинов В.А. Храпова Е.В.

Руководитель физического воспитания

Стребкова О.И.